



ДЕПАРТАМЕНТ ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ
**УПРАВЛЕНИЕ СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ
СЕВЕРО-ВОСТОЧНОГО АДМИНИСТРАТИВНОГО ОКРУГА ГОРОДА МОСКВЫ**

ул. Коминтерна, д. 20/2, Москва, 129327

Телефон: (499) 184-42-66

ОКПО 29232820, ОГРН 1037700114870, ИНН/КПП 7716034451/771601001

e-mail: uszn-svao@mos.ru

Web: www.usznsvao.ru

№ _____

на № _____ от _____

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник Управления
социальной защиты населения
Северо-Восточного
Административного округа
города Москвы



В.Н. Кудряшова

«09» ноября 2022 г.

Извещение

об объявлении отбора Управлением социальной защиты населения Северо-Восточного административного округа города Москвы организаций (индивидуальных предпринимателей) для участия в проекте «Московское долголетие»

В целях реализации проекта «Московское долголетие» Управление социальной защиты населения Северо-Восточного административного округа города Москвы объявляет отбор организаций (индивидуальных предпринимателей) для проведения занятий по следующим целевым направлениям в соответствии с Основными требованиями и условиями проведения досуговых мероприятий для граждан старшего поколения (приложение 1):

1. Английский язык
2. Гимнастика
3. Домоводство
4. Здорово жить
5. Иностранные языки
6. Информационные технологии
7. История, искусство, краеведение
8. Коньки
9. Красота и стиль
10. Литература
11. Музыка, фольклор
12. Образовательный практикум
13. Общая физическая подготовка

14. Пение
15. Пеший лекторий
16. Психология и коммуникации
17. Рисование
18. Скандинавская ходьба
19. Спортивные игры
20. Танцы
21. Финансовая и правовая грамотность, личная безопасность
22. Фитнес, тренажеры
23. Фото/видео
24. Художественно-прикладное творчество

Срок проведения занятий с «01» января 2023 г. по «31» декабря 2023 г.

Стоимость досуговых занятий соответствует эквивалентам стоимости досуговых занятий для граждан старшего поколения, утвержденным приказом Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы.

Наименование досуговых занятий	Сроки проведения досуговых занятий	Объем проведения досуговых занятий (всего часов)
Алексеевский		
Английский язык	01.01.2023-31.12.2023	468
Гимнастика	01.01.2023-31.12.2023	499
Домоводство	01.01.2023-31.12.2023	234
Иностранные языки	01.01.2023-31.12.2023	702
История, искусство, краеведение	01.01.2023-31.12.2023	468
Литература	01.01.2023-31.12.2023	468
Пение	01.01.2023-31.12.2023	468
Психология и коммуникации	01.01.2023-31.12.2023	234
Танцы	01.01.2023-31.12.2023	1372
Фитнес, тренажеры	01.01.2023-31.12.2023	702
Спортивные игры	01.01.2023-31.12.2023	499
Художественно-прикладное творчество	01.01.2023-31.12.2023	234
Бутырский		
Английский язык	01.01.2023-31.12.2023	748
Гимнастика	01.01.2023-31.12.2023	936
Домоводство	01.01.2023-31.12.2023	104
История, искусство, краеведение	01.01.2023-31.12.2023	468
Информационные технологии	01.01.2023-31.12.2023	104
Иностранные языки	01.01.2023-31.12.2023	104
Коньки	01.01.2023-31.12.2023	234
Общая физическая подготовка	01.01.2023-31.12.2023	234

Пение	01.01.2023-31.12.2023	234
Пеший лекторий	01.01.2023-31.12.2023	234
Рисование	01.01.2023-31.12.2023	234
Спортивные игры	01.01.2023-31.12.2023	748
Танцы	01.01.2023-31.12.2023	312
Фитнес, тренажеры	01.01.2023-31.12.2023	499
Фото/видео	01.01.2023-31.12.2023	104
Художественно-прикладное творчество	01.01.2023-31.12.2023	702
Марфино		
Английский язык	01.01.2023-31.12.2023	234
Гимнастика	01.01.2023-31.12.2023	1372
Домоводство	01.01.2023-31.12.2023	702
Здорово жить	01.01.2023-31.12.2023	468
Иностранные языки	01.01.2023-31.12.2023	234
Информационные технологии	01.01.2023-31.12.2023	702
История, искусство, краеведение	01.01.2023-31.12.2023	234
Красота и стиль	01.01.2023-31.12.2023	468
Коньки	01.01.2023-31.12.2023	234
Литература	01.01.2023-31.12.2023	234
Пение	01.01.2023-31.12.2023	702
Пеший лекторий	01.01.2023-31.12.2023	702
Психология и коммуникации	01.01.2023-31.12.2023	234
Рисование	01.01.2023-31.12.2023	1996
Скандинавская ходьба	01.01.2023-31.12.2023	234
Спортивные игры	01.01.2023-31.12.2023	234
Финансовая и правовая грамотность, личная безопасность	01.01.2023-31.12.2023	234
Фитнес, тренажеры	01.01.2023-31.12.2023	468
Художественно-прикладное творчество	01.01.2023-31.12.2023	234
Марьяна Роща		
Гимнастика	01.01.2023-31.12.2023	819
Домоводство	01.01.2023-31.12.2023	1060
Здорово жить	01.01.2023-31.12.2023	624
История, искусство, краеведение	01.01.2023-31.12.2023	234
Красота и стиль	01.01.2023-31.12.2023	234
Образовательный практикум	01.01.2023-31.12.2023	234
Пеший лекторий	01.01.2023-31.12.2023	1872
Рисование	01.01.2023-31.12.2023	702
Танцы	01.01.2023-31.12.2023	561
Фитнес, тренажеры	01.01.2023-31.12.2023	499
Художественно-прикладное творчество	01.01.2023-31.12.2023	234
Фото/видео	01.01.2023-31.12.2023	873
Останкинский		

Английский язык	01.01.2023-31.12.2023	499
Гимнастика	01.01.2023-31.12.2023	499
Домоводство	01.01.2023-31.12.2023	234
Здорово жить	01.01.2023-31.12.2023	234
Иностранные языки	01.01.2023-31.12.2023	748
Информационные технологии	01.01.2023-31.12.2023	702
История, искусство, краеведение	01.01.2023-31.12.2023	104
Красота и стиль	01.01.2023-31.12.2023	702
Образовательный практикум	01.01.2023-31.12.2023	499
Общая физическая подготовка	01.01.2023-31.12.2023	1248
Пение	01.01.2023-31.12.2023	468
Пеший лекторий	01.01.2023-31.12.2023	234
Психология и коммуникации	01.01.2023-31.12.2023	499
Рисование	01.01.2023-31.12.2023	468
Танцы	01.01.2023-31.12.2023	585
Финансовая и правовая грамотность, личная безопасность	01.01.2023-31.12.2023	468
Фитнес, тренажеры	01.01.2023-31.12.2023	702
Художественно-прикладное творчество	01.01.2023-31.12.2023	624
Бабушкинский		
Английский язык	01.01.2023-31.12.2023	748
Гимнастика	01.01.2023-31.12.2023	1750
Домоводство	01.01.2023-31.12.2023	234
Здорово жить	01.01.2023-31.12.2023	351
Иностранные языки	01.01.2023-31.12.2023	702
История, искусство, краеведение	01.01.2023-31.12.2023	811
Литература	01.01.2023-31.12.2023	468
Общая физическая подготовка	01.01.2023-31.12.2023	234
Пеший лекторий	01.01.2023-31.12.2023	1372
Психология и коммуникации	01.01.2023-31.12.2023	234
Рисование	01.01.2023-31.12.2023	468
Художественно-прикладное творчество	01.01.2023-31.12.2023	234
Фитнес, тренажеры	01.01.2023-31.12.2023	312
Финансовая и правовая грамотность, личная безопасность	01.01.2023-31.12.2023	234
Отрадное		
Английский язык	01.01.2023-31.12.2023	468
Гимнастика	01.01.2023-31.12.2023	3146
Здорово жить	01.01.2023-31.12.2023	748
Иностранные языки	01.01.2023-31.12.2023	468
Информационные технологии	01.01.2023-31.12.2023	702
История, искусство, краеведение	01.01.2023-31.12.2023	234

Общая физическая подготовка	01.01.2023-31.12.2023	351
Пение	01.01.2023-31.12.2023	468
Психология и коммуникации	01.01.2023-31.12.2023	468
Рисование	01.01.2023-31.12.2023	702
Танцы	01.01.2023-31.12.2023	468
Фитнес, тренажеры	01.01.2023-31.12.2023	2184
Художественно-прикладное творчество	01.01.2023-31.12.2023	468
Северное Медведково		
Английский язык	01.01.2023-31.12.2023	561
Домоводство	01.01.2023-31.12.2023	234
Гимнастика	01.01.2023-31.12.2023	1185
История, искусство, краеведение	01.01.2023-31.12.2023	585
Красота и стиль	01.01.2023-31.12.2023	234
Литература	01.01.2023-31.12.2023	468
Образовательный практикум	01.01.2023-31.12.2023	468
Рисование	01.01.2023-31.12.2023	468
Спортивные игры	01.01.2023-31.12.2023	234
Танцы	01.01.2023-31.12.2023	234
Фитнес, тренажеры	01.01.2023-31.12.2023	234
Художественно-прикладное творчество	01.01.2023-31.12.2023	499
Южное Медведково		
Гимнастика	01.01.2023-31.12.2023	748
Здорово жить	01.01.2023-31.12.2023	234
История, искусство, краеведение	01.01.2023-31.12.2023	234
Финансовая и правовая грамотность, личная безопасность	01.01.2023-31.12.2023	104
Образовательный практикум	01.01.2023-31.12.2023	351
Фитнес, тренажеры	01.01.2023-31.12.2023	234
Бибирево		
Английский язык	01.01.2023-31.12.2023	702
Гимнастика	01.01.2023-31.12.2023	811
Домоводство	01.01.2023-31.12.2023	748
Информационные технологии	01.01.2023-31.12.2023	499
Образовательный практикум	01.01.2023-31.12.2023	468
Общая физическая подготовка	01.01.2023-31.12.2023	234
Психология и коммуникации	01.01.2023-31.12.2023	234
Спортивные игры	01.01.2023-31.12.2023	1580
Фитнес, тренажеры	01.01.2023-31.12.2023	1185
Алтуфьевский		
Информационные технологии	01.01.2023-31.12.2023	234

История, искусство, краеведение	01.01.2023-31.12.2023	234
Музыка, фольклор	01.01.2023-31.12.2023	234
Общая физическая подготовка	01.01.2023-31.12.2023	234
Пение	01.01.2023-31.12.2023	234
Психология и коммуникации	01.01.2023-31.12.2023	702
Спортивные игры	01.01.2023-31.12.2023	468
Фитнес, тренажеры	01.01.2023-31.12.2023	468
Художественно-прикладное творчество	01.01.2023-31.12.2023	234
Лианозово		
Английский язык	01.01.2023-31.12.2023	234
Домоводство	01.01.2023-31.12.2023	234
Гимнастика	01.01.2023-31.12.2023	998
Здорово жить	01.01.2023-31.12.2023	234
Иностранные языки	01.01.2023-31.12.2023	873
Информационные технологии	01.01.2023-31.12.2023	234
История, искусство, краеведение	01.01.2023-31.12.2023	468
Красота и стиль	01.01.2023-31.12.2023	234
Образовательный практикум	01.01.2023-31.12.2023	234
Общая физическая подготовка	01.01.2023-31.12.2023	468
Музыка, фольклор	01.01.2023-31.12.2023	208
Пение	01.01.2023-31.12.2023	702
Пеший лекторий	01.01.2023-31.12.2023	702
Психология и коммуникации	01.01.2023-31.12.2023	702
Рисование	01.01.2023-31.12.2023	468
Спортивные игры	01.01.2023-31.12.2023	234
Танцы	01.01.2023-31.12.2023	499
Фитнес, тренажеры	01.01.2023-31.12.2023	624
Художественно-прикладное творчество	01.01.2023-31.12.2023	499
Северный		
Гимнастика	01.01.2023-31.12.2023	234
Домоводство	01.01.2023-31.12.2023	234
История, искусство, краеведение	01.01.2023-31.12.2023	234
Пение	01.01.2023-31.12.2023	702
Рисование	01.01.2023-31.12.2023	468
Скандинавская ходьба	01.01.2023-31.12.2023	998
Танцы	01.01.2023-31.12.2023	104
Фитнес, тренажеры	01.01.2023-31.12.2023	234
Ярославский		
Английский язык	01.01.2023-31.12.2023	499
Гимнастика	01.01.2023-31.12.2023	1622
Домоводство	01.01.2023-31.12.2023	499
Иностранные языки	01.01.2023-31.12.2023	468
Информационные технологии	01.01.2023-31.12.2023	468

История, искусство, краеведение	01.01.2023-31.12.2023	585
Красота и стиль	01.01.2023-31.12.2023	351
Музыка, фольклор	01.01.2023-31.12.2023	468
Пение	01.01.2023-31.12.2023	468
Пеший лекторий	01.01.2023-31.12.2023	702
Психология и коммуникации	01.01.2023-31.12.2023	468
Рисование	01.01.2023-31.12.2023	499
Спортивные игры	01.01.2023-31.12.2023	873
Танцы	01.01.2023-31.12.2023	499
Финансовая и правовая грамотность, личная безопасность	01.01.2023-31.12.2023	468
Художественно-прикладное творчество	01.01.2023-31.12.2023	234
Лосиноостровский		
Английский язык	01.01.2023-31.12.2023	234
Гимнастика	01.01.2023-31.12.2023	1872
Домоводство	01.01.2023-31.12.2023	873
Здорово жить	01.01.2023-31.12.2023	873
Красота и стиль	01.01.2023-31.12.2023	468
Литература	01.01.2023-31.12.2023	702
Образовательный практикум	01.01.2023-31.12.2023	702
Пение	01.01.2023-31.12.2023	234
Психология и коммуникации	01.01.2023-31.12.2023	468
Общая физическая подготовка	01.01.2023-31.12.2023	234
Танцы	01.01.2023-31.12.2023	585
Художественно-прикладное творчество	01.01.2023-31.12.2023	234
Ростокино		
Гимнастика	01.01.2023-31.12.2023	234
История, искусство, краеведение	01.01.2023-31.12.2023	585
Танцы	01.01.2023-31.12.2023	208
Художественно-прикладное творчество	01.01.2023-31.12.2023	468
Фитнес, тренажеры	01.01.2023-31.12.2023	234
Свиблово		
Гимнастика	01.01.2023-31.12.2023	468
Иностранные языки	01.01.2023-31.12.2023	234
Информационные технологии	01.01.2023-31.12.2023	468
История, искусство, краеведение	01.01.2023-31.12.2023	499
Красота и стиль	01.01.2023-31.12.2023	234
Музыка, фольклор	01.01.2023-31.12.2023	702
Образовательный практикум	01.01.2023-31.12.2023	1123
Общая физическая подготовка	01.01.2023-31.12.2023	702
Пение	01.01.2023-31.12.2023	468

Психология и коммуникации	01.01.2023-31.12.2023	468
Рисование	01.01.2023-31.12.2023	499
Художественно-прикладное творчество	01.01.2023-31.12.2023	499
Фитнес, тренажеры	01.01.2023-31.12.2023	499
Финансовая и правовая грамотность, личная безопасность	01.01.2023-31.12.2023	234

Требования, предъявляемые к претендентам на участие в проекте «Московское долголетие»:

В отборе могут принимать участие юридические лица, независимо от их организационно-правовой формы, индивидуальные предприниматели (далее – Претенденты), проводящие культурные, образовательные, физкультурные, оздоровительные и иные досуговые мероприятия (далее – досуговые занятия).

Претенденты на получение гранта из бюджета города Москвы не должны иметь задолженности по налогам, сборам и иным платежам в бюджетные системы Российской Федерации, срок исполнения по которым наступил в соответствии с законодательством Российской Федерации, просроченной задолженности перед бюджетом города Москвы.

Претенденты на получение гранта не должны находиться в процессе реорганизации, ликвидации, банкротства и не должны иметь ограничения на осуществление хозяйственной деятельности.

Претенденты на участие в реализации проекта «Московское долголетие», представляют заявку в территориальный центр социального обслуживания по месту проведения досуговых занятий (далее — уполномоченную организацию) на проведение занятий и документы, подтверждающие отсутствие просроченной задолженности по налогам, сборам и иным обязательным платежам в бюджеты бюджетной системы Российской Федерации, полученные в установленном порядке не ранее чем за 6 месяцев до дня подачи заявки на получение гранта (справка из налогового органа), в том числе:

- подписанное руководителем или уполномоченным лицом Претендента письмо об отсутствии процедур ликвидации или банкротства в отношении Претендента (за исключением государственных учреждений города Москвы);

- подписанное руководителем или уполномоченным лицом Претендента письмо об отсутствии приостановлений его деятельности на день подачи заявки (за исключением государственных учреждений города Москвы);

- перечень досуговых занятий, планируемых к проведению организацией в рамках проекта «Московское долголетие»;

- описание, количественные и качественные характеристики, сроки проведения планируемых к проведению занятий;

- перечень площадок для проведения досуговых занятий;

- копии правоустанавливающих документов на объект (площадку), за исключением площадок территориальных центров социального обслуживания; копии учредительных (регистрационных) документов;

- выписку из Единого государственного реестра юридических лиц/Единого государственного реестра индивидуальных предпринимателей, выданную

федеральным органом исполнительной власти (оригинал или копия) не ранее чем за шесть месяцев до дня подачи заявки (за исключением государственных учреждений города Москвы);

– копию свидетельства о постановке на учет в налоговом органе;

– документ, подтверждающий назначение на должность руководителя Претендента, или доверенность, подтверждающую полномочия физического лица на подписание договоров от лица Претендента (кроме индивидуальных предпринимателей);

– копию годовой бухгалтерской отчетности/декларации за последний отчетный год с приложениями или документ, заменяющий его в соответствии с законодательством Российской Федерации, за последний отчетный период (с отметкой налогового органа) (за исключением государственных учреждений города Москвы);

– доверенность на представление интересов в уполномоченной организации с правом подачи анкеты-заявки с приложенными документами в рамках проекта «Московское долголетие»;

– перечень сотрудников Претендента, которым в случае признания участником Проекта, будет организован доступ в информационные системы (в том числе в формате xls).

Сведения, содержащиеся в заявке Претендента, не должны допускать неоднозначных толкований.

Все документы, прилагаемые к заявке Претендента, должны быть скреплены печатью и заверены подписью уполномоченного лица.

Претендент, получивший уведомление о необходимости доработки заявки и (или) представления необходимых документов, дорабатывает заявку и повторно представляет ее в уполномоченную организацию в срок не позднее 5 рабочих дней со дня получения указанного уведомления.

В случае непредставления Претендентом доработанной заявки и (или) документов в установленные в уведомлении сроки Претендент не допускается к отбору для участия в реализации проекта «Московское долголетие».

Решение о допуске организации до участия в проекте «Московское долголетие» принимается исходя из следующих критериев:

1. Наличие у организации материально-технической базы, достаточной для проведения досуговых занятий, в том числе помещений (территорий), оборудования, материалов и инвентаря, необходимых для проведения досуговых занятий, указанных в заявке.

2. Наличие в штате организации персонала, обладающего профессиональными навыками в сфере проведения досуговых занятий, либо наличие гражданско-правовых договоров о привлечении такого персонала.

3. Наличие у организации опыта проведения досуговых занятий.

4. Возможность выполнения организацией требуемых объемов проведения досуговых занятий и сроков их проведения, в том числе с учетом сезонности, продолжительности проведения занятий, а также иной специфики проведения занятий.

5. Наличие у организации наград, грамот, благодарностей и иных поощрений за осуществление деятельности в сфере проведения досуговых занятий (в случае приложения таких документов к заявке).

6. Отсутствие у организации нарушений обязательств об участии в реализации Проекта в течение последних 12 полных месяцев, предшествующих месяцу объявления отбора для включения в реализацию Проекта.

7. Организация не является иностранным юридическим лицом, а также российским юридическим лицом, в уставном (складочном) капитале которого доля участия иностранного юридического лица, местом регистрации которого является государство или территория, включенные в утверждаемый Министерством финансов Российской Федерации перечень государств и территорий, предоставляющих льготный налоговый режим налогообложения и (или) не предусматривающих раскрытия и предоставления информации при проведении финансовых операций (офшорные зоны) в отношении такого юридического лица, в совокупности превышает 50 процентов.

Срок, место и порядок приема заявок:

Прием заявок и пакета документов для участия в отборе производится по рабочим дням с 09 час. 00 мин. до 18 час. 00 мин., в пятницу и субботу с 09 час. 00 мин. до 16 час. 00 мин. в территориальном центре социального обслуживания по месту проведения занятий по адресу:

- район Алексеевский - ГБУ ТЦСО «Алексеевский» по адресу: 129164, г. Москва, ул. Ярославская, д. 5, кабинет «Эксперты долголетия 1», 8-495-870-44-44, доб. 27159;
- район Бутырский - ГБУ ТЦСО «Алексеевский» филиал «Бутырский» по адресу: 127254, г. Москва, Огородный проезд, д. 21, кабинет №207, 8-495-870-44-44, доб. 26934;
- район Марьино - ГБУ ТЦСО «Алексеевский» филиал «Марьино» по адресу: 127276, г. Москва, ул. Ботаническая, д.29, корп. 2, кабинет №9, 8-495-870-44-44, доб. 27069;
- район Останкинский - ГБУ ТЦСО «Алексеевский» филиал «Останкинский» по адресу: 129075, г. Москва, ул. 2-я Новоостанкинская, д. 4, кабинет №24, 8-495-870-44-44, доб. 27021;
- район Бабушкинский - ГБУ ТЦСО «Бабушкинский» по адресу: 129327, г. Москва ул. Коминтерна д.9 корп.1, «Эксперты по долголетию», 8-495-870-44-44, доб. 32656;
- район Отрадное - ГБУ ТЦСО «Бабушкинский» филиал «Отрадное» по адресу: 127566, г. Москва, ул. Римского-Корсакова, д.6, кабинет №29,30, 8-495-870-44-44, доб. 32711;
- район Северное Медведково - ГБУ ТЦСО «Бабушкинский» филиал «Северное Медведково» по адресу: 127282, г. Москва, Студеный проезд, д.4, корп.2, кабинет №13, 8-495-870-44-44, доб. 32897;
- район Южное Медведково - ГБУ ТЦСО «Бабушкинский» филиал «Южное Медведково» по адресу: 127221, г. Москва, ул. Молодцова, д.1Б, кабинет №38, 8-495-870-44-44, доб. 32777;
- район Бибирево - ГБУ ТЦСО «Бибирево» по адресу: 127549, г. Москва, ул. Пришвина, д.12, корп.2, кабинет №107, 8-495-870-44-44, доб. 25202;

- район Алтуфьевский - ГБУ ТЦСО «Бибирево» филиал «Алтуфьевский» по адресу: 127410, г. Москва, Путевой пр., д. 20, корп.2, кабинет №9, 8-495-870-44-44, доб. 25280;
- район Лианозово - ГБУ ТЦСО «Бибирево» филиал «Лианозово» по адресу: 127572, г. Москва, ул. Новгородская, д. 32, кабинет №4, 8-499-909-77-22;
- район Северный - ГБУ ТЦСО «Бибирево» филиал «Северный» по адресу: 127204, г. Москва, Дмитровское шоссе, д.169В, кабинет №109, 8-495-870-44-44, доб. 25050;
- район Ярославский - ГБУ ТЦСО «Ярославский» по адресу: 129337, г. Москва, ул. Палехская, д. 14, кабинет №1, 8-499-188-64-28;
- район Лосиноостровский - ГБУ ТЦСО «Ярославский» филиал «Лосиноостровский» по адресу: 129345, г. Москва, ул. Магаданская, д. 9, кабинет №1, 8-499-185-30-60;
- район Ростокино - ГБУ ТЦСО «Ярославский» филиал «Ростокино» по адресу: 129128, г. Москва, Будаевский пр-д, д.7, корп.2, конференц-зал, 8-499-181-53-04;
- район Свиблово ГБУ ТЦСО «Ярославский» филиал «Свиблово» по адресу: 129343, г. Москва, Берингов проезд, дом 3, кабинет №4, 8-499-189-49-18.

Заявки оформляются в печатной форме (организации оформляют заявки на фирменных бланках), нумерация листов – сквозная.

Дата начала подачи заявок – «15» ноября 2022 г.

Дата окончания срока подачи заявок – «15» декабря 2022 г.

Заявки, поданные позже указанного срока, не рассматриваются.

Приложение к Извещению об
 объявлении отбора Управлением
 социальной защиты населения Северо-
 Восточного административного округа
 города Москвы организаций
 (индивидуальных предпринимателей)
 для участия в проекте «Московское
 долголетие»

Основные требования и условия проведения досуговых занятий для граждан старшего поколения

Направление мероприятий	Краткое описание мероприятий	Продолжительность одного занятия	Периодичность проведения	Условия, место проведения	Требование к наличию инвентаря, специальной одежды, обуви	Наличие противопоказаний по здоровью
Общая физическая подготовка	Групповые занятия по программам, разработанным с учетом возрастных особенностей в части касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий. Программы включают различные виды двигательной активности, на основе методик, в том числе с доступными элементами различных видов спорта, направленных на поддержание активности организма в целом, а также развитие подвижности суставов, укрепление мышц, повышение гибкости, с учетом физиологических особенностей занимающихся.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Спортивный зал, спортивная площадка, парковая зона	Спортивная одежда и обувь	Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой

Гимнастика	Комплекс физических и дыхательных упражнений, направленных на развитие координации, повышение эластичности мышц, подвижности суставов. Занятия проводятся по программам, разработанным с учетом возрастных особенностей в части, касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий. В том числе адаптивная и тонизирующая гимнастика, дыхательная гимнастика, корригирующая гимнастика для глаз, ушу, цигун, йога	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Спортивный зал, спортивная площадка, парковая зона	Спортивная одежда и обувь	Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой
Информационные технологии	Социальная адаптация к современной информационной среде, предоставление возможности людям старшего возраста общаться посредством сети Интернет со своими сверстниками и близкими, живущими в других городах, пользоваться интересующей их информацией. Обучение навыкам работы на компьютере, использования мобильных устройств, пользования социальными сетями и электронными услугами.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций, компьютерные классы, парковая зона	Не требуется	Ограничений нет
Коньки	Обучение технике катания на коньках (ледовых или роликовых) по программам,	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Спортивная площадка, парковая зона	Спортивная одежда и обувь	Наличие медицинского допуска к занятиям

	адаптированным с учетом возрастных особенностей в части, касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий. Организация группового катания на коньках.					физической культурой
Здорово жить	Проведение обучающих лекций, демонстрация информационных и наглядных материалов, обучение практическим навыкам, обсуждение, скрининг-обследования (при необходимости).	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Залы организаций	Не требуется	Ограничений нет
Художественно-прикладное творчество	Проведение занятий по различным видам декоративно-прикладного искусства, направленным на развитие эстетического вкуса, расширение представления о сфере применения декоративно-прикладных техник, тренировку мелкой моторики и поддержание интеллектуальной активности. В том числе кройка и шитье, вышивка, вязание, бисероплетение, валяние из шерсти, витражное искусство, декупаж, изготовление аксессуаров и декоративных украшений, скрапбукинг (изготовление и оформление фотоальбомов), изготовление кукол и игрушек, канзаши (японские традиционные женские украшения из	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет

	атласных лент), карвинг, керамика, плетение из бумаги, художественная обработка древесины, фитодизайн, шары темари.					
Танцы	Проведение занятий по танцевальным программам, адаптированным с учетом возрастных особенностей в части касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий, с использованием комплексного подхода и гармоничного сочетания основ дыхательной гимнастики, хореографии, музыки, пластики и танцев народов мира.	Не более 2-х часов	Не более 2 занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет
Рисование	Проведение занятий по специально подобранным и максимально интересным методикам обучения изобразительной грамоте, видению, анализу и грамотному изображению объемных форм на плоскости, колористике.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет
Английский язык	Обучение основам грамматики в увлекательной, игровой форме, с отработкой навыков аудирования, чтения и говорения, изучение слов и выражений, используемых в конкретных жизненных ситуациях, отработка изучаемых конструкций в монологах и диалогах, развитие	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет

	коммуникативных умений. Английский язык для начинающих. Английский язык разговорный.					
Литература	<p>Проведение лекций, дискуссий, поэтических вечеров, направленных на изучение философских и культурологических аспектов литературного творчества. Знакомство с жизнью и творчеством отечественных и зарубежных писателей и поэтов.</p> <p>В рамках указанного направления возможно проведение программы «Литературное мастерство».</p> <p>Литературное мастерство - групповые занятия по основам создания своих текстов и писательскому мастерству.</p> <p>Формат программы - литературная мастерская с практической отработкой полученных знаний, что позволит в дальнейшем применять навыки при написании текстов (эссе, мемуары, биография, статьи, письма, блог и т.д.)</p>	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет
Музыка, фольклор	Музыкально-просветительский лекторий. Проведение занятий по изучению истории музыки с прослушиванием музыкальных	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет

	композиций. Изучение музыкальных жанров, народного фольклора, жизни и творчества композиторов и музыкальных деятелей.					
Домоводство	Проведение занятий по различным аспектам ведения домашнего хозяйства. Вторая жизнь вещей. Обучение основам дизайна интерьера, ландшафтного дизайна, флористики. Огород на подоконнике. Садоводство. Столярное мастерство (изготовление скворечников и пр.). Кулинарные курсы.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет
Красота и стиль	Проведение занятий по изучению истории моды и прически. Советы по уходу за кожей в зрелом возрасте. Уход за волосами, массаж головы. Школа макияжа. Школа маникюра.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет
Финансовая и правовая грамотность, личная безопасность	Проведение занятий по формированию навыков эффективного управления личными финансами. Изучение правовой системы защиты людей старшего поколения, основных направлений и механизмов реализации государственной социальной политики в отношении граждан старшего поколения. Обучение способам защиты от	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет

	мошенничества.					
История, искусство, краеведение	Изучение истории и культуры Москвы и России. Проведение лекций по истории искусства, кинематографа, литературы с использованием иллюстративного материала. Цикл лекций и бесед по основам духовной культуры. Москвоведение.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет
Пеший лекторий	Программа представляет собой курс занятий. Тематические программы лекций в формате пеших экскурсий, цель которых пробуждение интереса старшего поколения к подвижному образу жизни в сочетании с интеллектуальным времяпрепровождением. Обучение состоит из: однотематических программ, для глубокого погружения в одну из тематик (история, искусство, архитектура, литература, природа, религиоведение, памятники культуры, наука, авторские курсы/маршруты) и многотематических программ, объединяющих объекты разных тем и сфер с целью расширения кругозора участников. Программы представляют	В соответствии с утвержденной программой занятий, не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю (курс не менее 24 часов для каждого участника)	Исторические достопримечательности, архитектурные памятники, усадьбы и пр. культурные достопримечательности города Москвы	Громкоговорители для экскурсоводов	Ограничений нет

	<p>собой логически связанные занятия с возможностью включения интерактивных и практических форматов.</p> <p>К разработке и проведению программ приветствуется привлечение узкопрофильных специалистов в своих областях: авторов, ученых, журналистов, психологов, а также носителей интересных историй и воспоминаний.</p> <p>К анкете-заявке претендента прикладываются утвержденные программы с тематикой курса, договоры с организациями, осуществляющие экскурсионные мероприятия, документы, подтверждающие квалификацию персонала (гид, экскурсовод, специалист по сервису и туризму).</p>					
Психология и коммуникации	<p>Проведение занятий по развитию психологической культуры и личностного потенциала людей старшего поколения. Формирование позитивного самовосприятия и восприятия жизненных обстоятельств. Оптимизация межличностных отношений и совершенствование навыков общения. Психологические лектории, тренинги личностного роста.</p>	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет

<p>Образовательный практикум</p>	<p>Проведение обучающих занятий по актуальной тематике. Автомобильная школа. Ментальная арифметика. Занятия по улучшению памяти. Обучение навыкам игры на музыкальных инструментах (гитара, фортепиано и др.). Обучение основам организации и ведения собственного бизнеса, ознакомление с мерами поддержки предпринимательства в Москве. Орнитология (изучение птиц). Школа пчеловода. Программа занятий экологической направленности. Программа школы для помощи внукам. Проведение занятий по развитию эмоционального интеллекта. Иные занятия обучающей направленности.</p>	<p>Не более 2-х часов</p>	<p>Не более 2-х занятий в неделю</p>	<p>Помещения организации, парковая зона</p>	<p>Не требуется</p>	<p>Ограничений нет</p>
<p>Иностранные языки</p>	<p>Изучение иностранных языков (французский, испанский, немецкий, итальянский и другие). Обучение основам грамматики в увлекательной, игровой форме, с отработкой навыков аудирования, чтения и говорения, изучение слов и выражений, используемых в конкретных жизненных ситуациях, отработка изучаемых конструкций в</p>	<p>Не более 2-х часов</p>	<p>Не более 2-х занятий в неделю</p>	<p>Помещения организаций</p>	<p>Не требуется</p>	<p>Ограничений нет</p>

	монологам и диалогам, развитие коммуникативных умений.					
Фото/видео	Обучение правилам пользования фото и видео техникой. Освоение методов фотографирования и видеосъемки. Обучение навыкам цифровой обработки изображений в графических редакторах и основам видеомонтажа.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Фото и видео техника	Ограничений нет
Пение	Обучение правильному воспроизведению вокальной музыки, со звукообразованием и музыкальностью в пении, ансамблевое и хоровое пение русских народных и популярных композиций прошлых лет, знакомство с народной хореографией, обрядами и фольклором, с новыми направлениями современной культуры и авторскими произведениями.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет
Скандинавская ходьба	Всесезонные групповые занятия на свежем воздухе с использованием специального инвентаря (палок), способствующие укреплению мышц, повышению выносливости и улучшению осанки. Занятия проводятся по программам, разработанным с	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Спортивная площадка, парковая зона	Спортивная одежда и обувь, палки для скандинавской ходьбы	Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой

	учетом возрастных особенностей в части, касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий.					
Спортивные игры	Проведение занятий по игровым видам спорта, направленных на поддержание физической активности людей старшего возраста. Занятия проводятся по программам, разработанным с учетом возрастных особенностей в части, касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий. В том числе игры с мячом (футбол, баскетбол и другие), стрельба (из пневматического\лазерного оружия\лука), дартс, бильярд, большой теннис, настольный теннис, городки, бадминтон, хоккей и другие подвижные игры.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Спортивная площадка, парковая зона, помещения организаций	Спортивная одежда и обувь	Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой
Фитнес, тренажеры	Занятия с использованием современных методик фитнес-программ, адаптированных с учетом возрастных особенностей в части, касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий. Использование тренажеров и специального инвентаря, позволяющих разнообразить	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Спортивный зал, спортивная площадка, парковая зона	Спортивная одежда и обувь	Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой

	<p>виды физической нагрузки, подобрать индивидуальные методики укрепления физического здоровья. В том числе атлетическая гимнастика, зумба, ритмика и движение, сайкл (тренажеры), степ-аэробика, танцевальная физкультура, аэробика, бодибалет, калланетика, пилатес, стретчинг, шейпинг.</p>					
--	--	--	--	--	--	--